

RAZUMIETI SPEKTAR

Strip o autizmu

Upoznaite Ivana





Govor i jezik mogu biti
zbunjući za mene.

Potrebno mi je više vremena
da razumem šta neko želi da
mi kaže.

Iako volim da razgovaram ,
može mi biti potrebno više
vremena da dam odgovor.

Ali i neurotipične
osobe mogu da se
zbune. I to može da
navede ljude da
donesu pogrešne
zaključke ko sam
ja.





Iz tog razloga želim da objasnim šta znači "spektar" i kada govorimo o "autističnom spektru".

Ponekad ljudi kada čuju ovu reč, misle da autistični spektar izgleda ovako:



Linearna preztnacija "spektra" dovodi da ljudi zaključe da osoba sa autizom može da bude malo autističan, tj. veoma autstičan.

Hm?! Kako se biva "malo autističan"?

Ovakav opis može biti jako zbunjujuć.



Kada mislimo o autizmu na ovaj način, onda smatramo da je da je osoba sa autizmu i da su potrebe te osobe linearne.



Ti si imaš samo "blagi autizam", Ivane.

Hmmm. I dalje ne razumem taj opis.

Ti možeš lepo i normalno razgovarati i ponašati se normalno, Ivane.

Nije autizam

... Vidite kada neko misli da smo na levoj strani linije, često se desi:



"Težak" autizam

Ivane, ti to možeš podneti, nisi toliko autističan.



Promena rutine

Tesna odeća

Budi više organizovan!

Pričaj lepo!

Odgovaraj brže!

Ah.

Ahh-

Aah!

Aaah!

Kako možeš biti umoran, svi to rade svaki dan. Ne budi lenj.

BRŽE! BRŽE!

PONAŠAJ SE NORMALNO!

SKONCENTRIŠI SE

UMIRI SE!



Ne dram! Lepo se ponašaj!

Ooo, pa ti si ipak više u spektru nego što sam mislio.

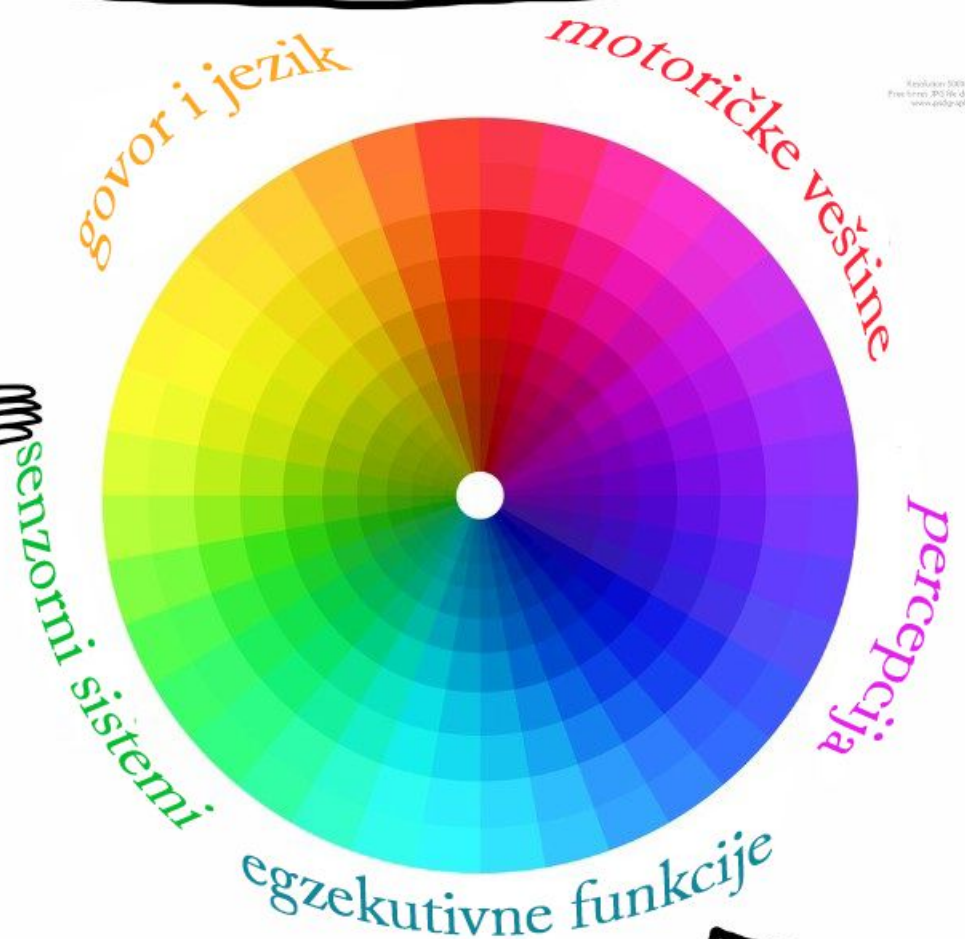
A kada vas vide na desnom kraju "spektra" to

Ipak ću te postaviti na drugo mesto u ovoj liniji... S obzirom da si si ipak više autističan nego što sam mislio nema potrebe da radiš ili da se baviš nečim, znaš?

može dovesti do mišljenja da nisam sposoban ni za šta.



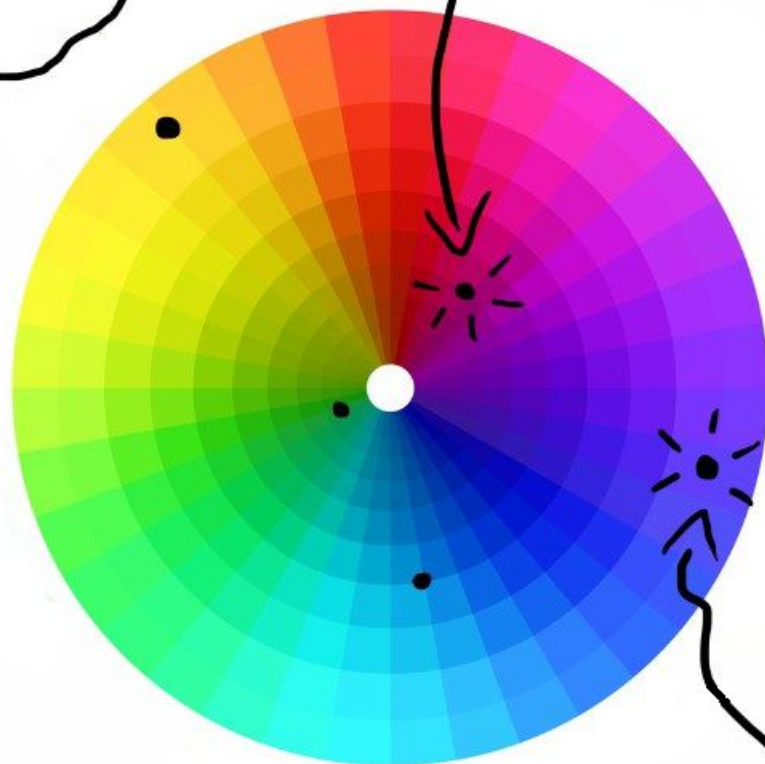
Istina je drugačija, neko ko nije neurotipična osoba u nekim oblastima će funkcionisati na drugačiji način, dok će u nekim funkcionisati kao i ostale osobe.



Vidite, spektar autizma izgleda više ovako.

Spektar podrazumeva veliki broj načina kako mozak obrađuje informaciju.

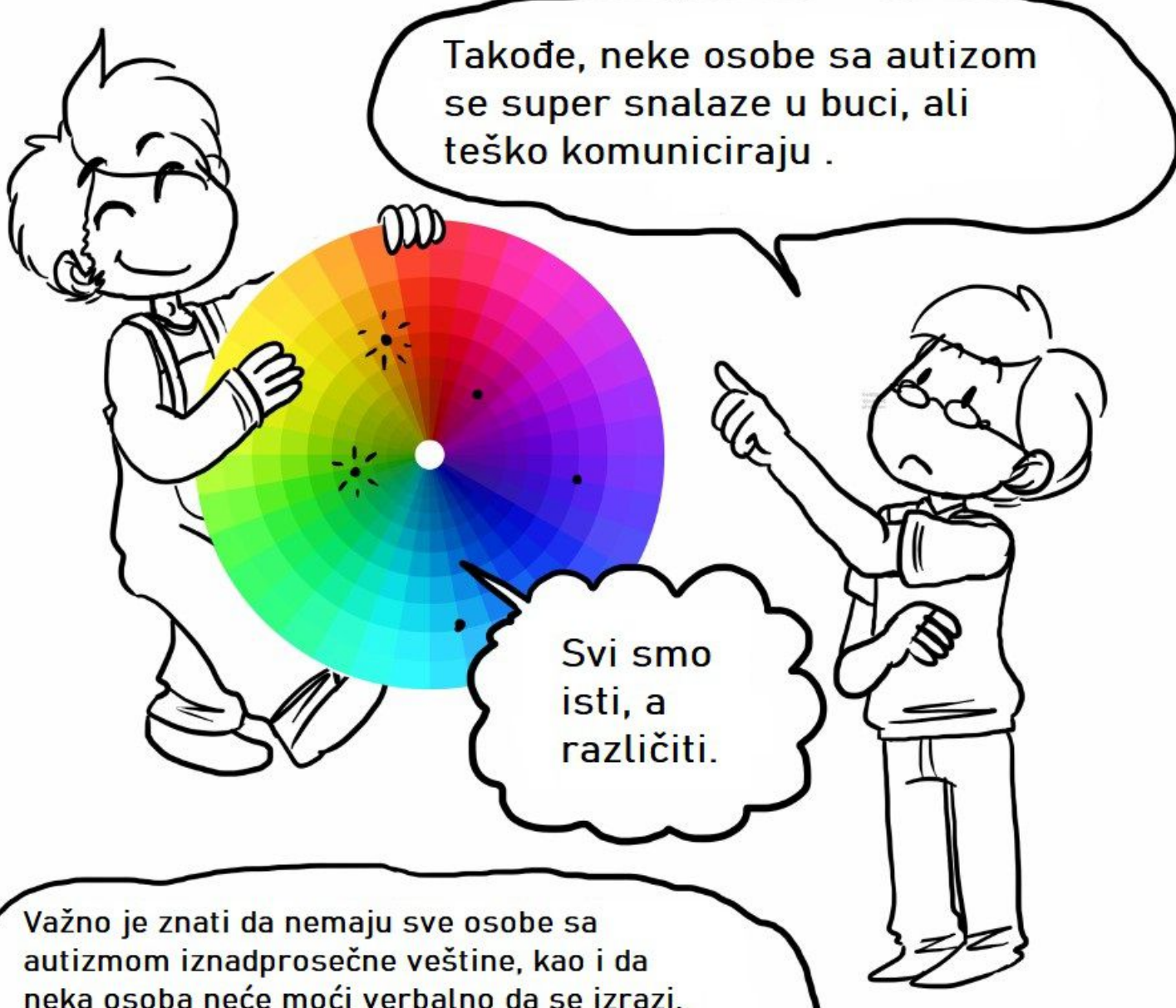
Pojedine veštine su nam teške za savladavanje i nailazimo na teškoće u svakodnevnom životu.




Ali se u nekim veštinama snalazimo izvanredno.



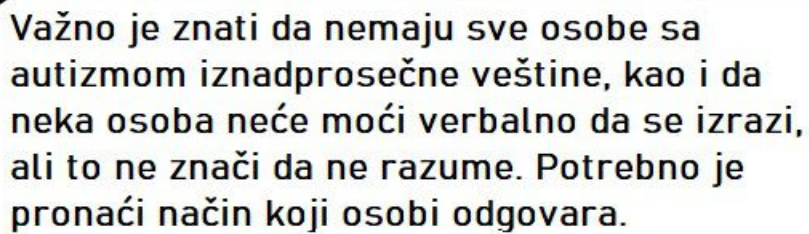
Svaka osoba sa autizmom je jedinstvena i ima svoj "set" veština. U nekim oblastima nemam teškoća i lako se snalazimo i napredujemo, dok u nam u nekom treba podrška. Na primer, ja sam jako dobar u konverzaciji, ali lako budem senzorno preplavljen kada je buka i onda je dijalog jako težak za mene.




Takođe, neke osobe sa autizmom se super snalaze u buci, ali teško komuniciraju .



Svi smo isti, a različiti.



Važno je znati da nemaju sve osobe sa autizmom iznadprosečne veštine, kao i da neka osoba neće moći verbalno da se izrazi, ali to ne znači da ne razume. Potrebno je pronaći način koji osobi odgovara.



To pokazuje da ne reaguje svaka osoba sa autizmom isto i da svi imamo svoje karakteristike i osobine, jake i slabe strane.



Ponekad, kada je osoba dobije dijagnozu autizma i drugi znaju za to, važno je da se podrži ono što možemo i poštuje ono što ne možemo da uradimo na taj način.

ALI, takođe je važno da saradujemo sa svetom koji nas okružuje - kako bismo bili najbolji u poljima koja su nam jake strane i kako bismo mogli da iskoristimo svoje potencijale.

Nadam se da će u budućnosti ljudi bolje razumeti "spektar" i da će poštovati razlike i sličnosti kako doživljavamo svet, a te razlike i sličnosti svi delimo.

